


Дата		27.02.2024		 Директор Сухачева С.В.	
ООО "УРА" Меню обучающихся MAOU СОШ п. Переславское					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции (г)		
1	2		3		
День:	вторник				
Неделя:	4				
Завтрак					
44/М/ССЖ	Салат из овощей с сухофруктами		60		
289/М/ССЖ	Рагу из свинины с овощами		180		
	Пряник		50		
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11		200		
	Хлеб пшеничный йодированный		40		
			530		97,74
Итого за Завтрак					
Обед					
66/М/ССЖ	Салат морковный с изюмом		60		
103/М/ССЖ	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне		200		
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом томатным, 90/20		110		
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая		150		
342/М/ССЖ	Компот из плодов , 200/11		200		
	Хлеб пшеничный йодированный		20		
	Хлеб ржано-пшеничный		40		
			780		
Итого за Обед					
Итого за день					
					1 310
					97,74