

		"Утверждаю" Директор Сухачева С.В.	
Дата	26.02.2024		
ООО "УРА" Меню обучающихся MAOY COШ п. Переславское			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции (г)
1	2		3
День:	понедельник		
Неделя:	4		
Завтрак			
3/ТТК	Бутерброд с сыром		50
173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"		200
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11		200
338/М	Фрукт (по возможности Мандарин)		100
Итого за Завтрак			575
			97,74
Обед			
56/М/ССЖ	Салат овощной с яблоками		60
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне 200		200
260/М/ССЖ	Гуляш из курицы		90
309/М/ССЖ	Макаронны отварные		150
350/М/ССЖ	Кисель из плодов		200
	Хлеб пшеничный йодированный		20
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Итого за Обед			770
Итого за день			1355
			07,74