

		"Утверждаю" Директор Сушачева С.В.	
Дата	04.03.2024		
ООО "УРА" Меню обучающихся МАОУ СОШ п. Переславское			
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Масса порции (г)
1	2		3
День: понедельник			
Неделя: 4			
Завтрак			
3/ГТК	Бутерброд с сыром		50
174/М/	Каша вязкая молочная из рисовой крупы		200
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11		200
338/М	Фрукт (по возможности Мандарин)		100
Итого за Завтрак			550
97,74			
Обед			
59/М	Салат из моркови с кукурузой		60
116/М/ССЖ	Суп с рисом с томатом на курином бульоне		200
271/М/ССЖ	Котлеты домашние с соусом томатным, 90/20		110
143/М/ССЖ	Рагу овощное		150
352/М/ССЖ	Кисель яблочный		200
	Хлеб пшеничный йодированный		20
	Хлеб ржано-пшеничный		40
Итого за Обед			770
97,74			